

ENFERMAGEM EM SAÚDE COLETIVA

CONSULTA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM PÉ DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Sabrina da Silva Alencar¹

Jhane Lopes de Carvalho²

Helena Raquel Severino³

Joanderson Nunes Cardoso⁴

O pé diabético é considerado uma das complicações do diabetes mellitus, com severas repercussões clínicas que podem ocasionar comprometimento da qualidade de vida das pessoas com esta afecção. Tendo em vista o grau de comprometimento do mesmo é necessário que o enfermeiro realize intervenções de saúde que incluam desde a atenção primária, atuando na prevenção e nos fatores de risco, até a atenção terciária, minimizando as complicações e proporcionando melhorias para esses indivíduos. Descrever uma experiência de estágio de discentes de enfermagem durante uma visita domiciliar realizada no bairro Limoeiro de Juazeiro do Norte – CE. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, sobre uma visita domiciliar realizada por estudantes de enfermagem ao paciente com pé diabético no bairro Limoeiro através da Estratégia Saúde da Família – ESF, no mês de março de 2021. A visita ocorreu a partir da atuação de cinco acadêmicos de um grupo de estágio que efetivaram a visita com uma mulher de 63 anos, com pé diabético, lesão crônica há 10 anos, havendo infecção e necrose na região medial plantar esquerda, com amputação prévia de um pododáctilo no membro inferior esquerdo, relatado pela paciente ter sido ocasionada devido a um calo no mesmo. A paciente queixa-se da dificuldade na manutenção de uma boa qualidade de vida devido ao adoecimento. Portanto, foram traçadas estratégias de cuidado para melhoria da sua qualidade de vida, através do diálogo, incentivando o estímulo a adesão do tratamento para que o processo cicatricial das lesões ocorra de maneira eficaz; o autogerenciamento dos cuidados em diabetes, com o intuito de melhoras dos níveis glicêmicos, mudanças em relação aos hábitos alimentares

¹ Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte – FMJ. E-mail: sabrinaalencar022@gmail.com.

² Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte – FMJ. E-mail: Jhanycarvalho.pingo@gmail.com.

³ Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte – FMJ. E-mail: kelzinhalima29@gmail.com.

⁴ Enfermeiro graduado pela Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte – FMJ. E-mail: joandersonnunescardoso@gmail.com.

e busca pela obtenção de mais cooperação no domínio da administração de insulina. Sendo assim, a realização da visita permitiu que os discentes vivenciassem a atuação do profissional enfermeiro da ESF diante da assistência de enfermagem ao paciente com pé diabético. Não obstante, foi possível compreender a importância do diálogo esclarecedor para que se obtenha a cooperação mediante ações para melhoria do autocuidado. Conclui-se que o enfermeiro tem papel fundamental na assistência, promovendo a prevenção e a promoção da saúde, comprometido com o desenvolvimento do processo do cuidar e a fundamentação de ações capazes de produzir mudanças, contribuindo para a ressignificação do cuidado e para melhoria das condições de vida e saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Diabetes Mellitus; Cuidados de Enfermagem.